[miejscowość], dnia [data]

Wnioskodawca: [imię i nazwisko rodzica]

PESEL: [numer]. Adres zamieszkania: [adres].

Adres do korespondencji: [jeżeli inny]. Telefon lub e-mail: [opcjonalnie].

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Dotyczy wniosku SW-R z dnia [data], identyfikator [jeżeli znany], okres świadczeniowy od [data] do [data].

Wyjaśnienia w sprawie prawa do świadczenia 800 plus

WAŻNE: PISMO UZUPEŁNIA WNIOSEK SW-R — NIE ZASTĘPUJE GO.

Zmiana miejsca zamieszkania dziecka i sprawowania nad nim codziennej opieki

Jako [matka / ojciec] dziecka [imię i nazwisko], PESEL [numer], ur. [data], uzupełniam mój wniosek SW-R i zawiadamiam o następujących okolicznościach istotnych dla ustalenia prawa do świadczenia wychowawczego.

Wnioski

1. Wnoszę o uwzględnienie przy rozpatrywaniu mojego wniosku tego, że od [data] dziecko wspólnie ze mną zamieszkuje pod adresem [adres], pozostaje na moim utrzymaniu i jest objęte moją codzienną opieką, w okolicznościach opisanych poniżej.

2. Wnoszę o ustalenie mojego prawa do świadczenia za okres wskazany we wniosku SW-R, z uwzględnieniem daty jego złożenia, rzeczywistej sytuacji dziecka oraz przepisów określających początek prawa do świadczenia.

3. Wnoszę o zweryfikowanie, czy w związku z opisaną zmianą nadal istnieją podstawy do pobierania świadczenia na to samo dziecko przez drugiego rodzica, oraz o podjęcie czynności należących do właściwości ZUS, jeżeli zebrane informacje uzasadniają zmianę dotychczasowego rozstrzygnięcia.

4. Wnoszę o uwzględnienie wskazanych przeze mnie dowodów. W razie wątpliwości co do tego, kto sprawuje opiekę nad dzieckiem, proszę o przeprowadzenie odpowiednich czynności wyjaśniających przewidzianych prawem.

Uzasadnienie

Do [data] dziecko zamieszkiwało [opisać wcześniejszą sytuację]. Od [data] zamieszkuje ze mną. Zmiana nastąpiła w następujących okolicznościach: [konkretny, rzeczowy opis; wskazać, czy jest to trwała zmiana, od kiedy i na jakiej podstawie].

Uzasadnienie i dowody

Codzienna opieka wygląda następująco: [opisać, kto zapewnia dziecku posiłki, opiekę po szkole lub przedszkolu, odprowadza i odbiera dziecko, organizuje naukę i wizyty medyczne; wskazać rzeczywisty podział obowiązków].

Koszty utrzymania pokrywam w zakresie [mieszkanie, wyżywienie, ubrania, edukacja, leczenie lub inne wydatki]. Udział drugiego rodzica w utrzymaniu dziecka, w tym alimenty, wynosi lub polega na [podać zgodnie z prawdą; nie pomijać otrzymywanych środków].

Drugi rodzic, [imię i nazwisko; PESEL i adres, jeżeli znane], obecnie sprawuje opiekę lub utrzymuje kontakty z dzieckiem w następujący sposób: [częstotliwość, noclegi, weekendy, ferie, wakacje; wskazać fakty, nie oceny].

Stan wynikający z orzeczeń lub zabezpieczeń sądu dotyczących miejsca pobytu dziecka albo opieki: [sąd, data, sygnatura i istotna treść / „brak takich orzeczeń”]. Opieka naprzemienna: [podać, czy wynika z orzeczenia sądu i jak jest wykonywana]. Jeżeli obecny stan różni się od orzeczenia, wyjaśniam: [opis, przyczyna i informacja o ewentualnym postępowaniu sądowym].

Informacja o świadczeniu wypłacanym drugiemu rodzicowi: [co wiadomo, za jaki okres i z jakiego źródła / „nie posiadam potwierdzenia wypłat; proszę ZUS o weryfikację”]. Nie mam dostępu do konta eZUS drugiego rodzica.

Mój wniosek SW-R został złożony dnia [data]. Powyższe wyjaśnienia dotyczą sytuacji dziecka i służą ustaleniu osoby uprawnionej do świadczenia. Proszę o kierowanie korespondencji dotyczącej mojego postępowania na mój profil eZUS.

Dowody i załączniki

Dołączyć wyłącznie dokumenty dotyczące opisanych faktów; usunąć niewłaściwe pozycje i wskazać, co każdy dokument potwierdza.

1. [Orzeczenie albo zabezpieczenie sądu, sygnatura, data] — na potwierdzenie [fakt].

2. [Dokument szkoły lub przedszkola / uzgodnienia rodziców / korespondencja dotycząca przeprowadzki] — na potwierdzenie [fakt].

3. [Dokumenty dotyczące kosztów utrzymania, opłat albo codziennej opieki] — na potwierdzenie [fakt].

4. [Inny dowód, ewentualnie dane świadka i fakty, które może potwierdzić].

.....

[podpis rodzica; przy wysyłce elektronicznej podpisać dokument przewodni w sposób udostępniony w eZUS]

Instrukcja uzupełnienia i złożenia pisma

Ta strona jest instrukcją. Do ZUS prześlij uzupełnione pismo z poprzednich stron i właściwe załączniki. Wzór służy rodzicowi, który złożył własny wniosek SW-R i wyjaśnia, że dziecko zamieszkało z nim, podczas gdy świadczenie może nadal pobierać drugi rodzic.

Najpierw własny wniosek o świadczenie

PISMO UZUPEŁNIA WNIOSEK SW-R — NIE ZASTĘPUJE GO. Aby ubiegać się o świadczenie, złóż własny elektroniczny SW-R na właściwy okres. Dane i okres w piśmie muszą odpowiadać Twojemu wnioskowi.

Formularz SW-R online — zaloguj się do eZUS

Oficjalna instrukcja ZUS — utworzenie SW-R i wydruk wniosku

SW-R tworzy się i składa elektronicznie. Link prowadzi do formularza dostępnego po zalogowaniu, nie do pustego druku PDF. Po wypełnieniu w kreatorze można skorzystać z podglądu i funkcji „Drukuj". Wydruk nie zastępuje elektronicznego wysłania wniosku.

Przekazanie wyjaśnień przez eZUS

Zaloguj się na własne konto eZUS. Wybierz „Rodzina 800+", następnie „Szczegóły Twoich wniosków" i odpowiedni wniosek. Skorzystaj z „Uzupełnij wniosek", wybierz rodzaj załącznika, a następnie „Dodaj załącznik". Zgodnie z instrukcją ZUS system tworzy dokument POG pozwalający dodać załączniki. Dołącz uzupełniony PDF i dowody, sprawdź powiązanie ze sprawą, podpisz i wyślij dokument zgodnie z komunikatami systemu. Zachowaj potwierdzenie wysłania i sprawdzaj korespondencję. Gdy funkcja nie jest dostępna, ustal z ZUS właściwy sposób przekazania wyjaśnień w swojej sprawie.

Co wpisać i udokumentować

Podaj datę faktycznej zmiany oraz sposób zamieszkiwania, utrzymania i opieki. Sam meldunek lub samo płacenie alimentów nie opisują pełnej sytuacji. Nie twierdź, że drugi rodzic pobiera świadczenie, jeśli tego nie wiesz. Dowody dobierz do konkretnych faktów; nie dołączaj zbędnych danych ani dokumentacji medycznej niezwiązanej z przedmiotem sprawy.

Orzeczenia i rozliczenie okresu

Ujawnij orzeczenie o opiece naprzemiennej i rzeczywisty podział opieki. Przy spełnieniu warunków ustawowych opieka naprzemienna może uzasadniać podział świadczenia. Pismo nie zmienia orzeczenia sądu rodzinnego. Sama data przeprowadzki nie gwarantuje wyrównania od tego dnia; ZUS bada również datę wniosku i przepisy o okresie prawa do świadczenia. Kwot ewentualnie pobranych przez drugiego rodzica ZUS nie przekazuje automatycznie jako zwrotu należnego Tobie.

Jeżeli otrzymano już decyzję odmowną, to pismo nie zastępuje odwołania. Sprawdź pouczenie: odwołanie do Prezesa ZUS wnosi się w ciągu 14 dni od doręczenia decyzji. Nie czekaj na wynik zwykłego pisma, jeżeli biegnie termin odwoławczy.

Źródła i data przygotowania

Podstawa: ustawa z 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci. Informacje ZUS: https://www.zus.pl/swiadczenia/swiadczenia-dla-rodzin/swiadczenie-wychowawcze-800-plus

Sposób dodania załączników: https://www.zus.pl/portal/pomoc/kub0030.html. Data przygotowania: 19 października 2026 r. Nazwy elementów eZUS mogą się zmieniać.